

ПРИНЯТО
на Педагогическом совете
Протокол № 5 от «17» декабря 2024 г

УТВЕРЖДАЮ
Директор МОУ «СОШ № 2»
_____/Н.А.Благочинная/

Приказ № 437 от «19» декабря 2024 г

ПОЛОЖЕНИЕ О РЕЖИМЕ ЗАНЯТИЙ ОБУЧАЮЩИХСЯ

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение о режиме занятий обучающихся Муниципального общеобразовательного учреждения «Средняя общеобразовательная школа № 2 г. Кондопоги» (далее - ОУ) разработано в соответствии с:

- Федеральным Законом от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Приказом Министерства образования и науки РФ от 30.08.2013 г. № 1015 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования»;
- Постановлением главного государственного санитарного врача РФ от 28 сентября 2020 г. № 28 «Об утверждении СанПиН СП2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» (зарегистрирован в Минюсте РФ 18.12.2020 рег.№61573);
- Постановлением главного государственного санитарного врача РФ от 28 января 2021 г. № 2 СанПин 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»;
- Уставом ОУ;
- Учебными планами ОУ;
- Календарным учебным графиком ОУ.

1.2. Настоящее Положение регулирует режим организации образовательного процесса и регламентирует режим занятий обучающихся ОУ.

1.3. Настоящее Положение обязательно для исполнения всеми учащимися ОУ и их родителями (законными представителями), обеспечивающими получение учащимися общего образования.

2. Режим образовательного процесса

2.1. Образовательный процесс в ОУ осуществляется на основе учебного плана, разрабатываемого школой самостоятельно в соответствии с примерным учебным планом, календарным учебным графиком и регламентируется расписанием занятий, утвержденным приказом директора ОУ.

2.2. Календарный учебный график, который отражает сроки начала и окончания учебного года, даты начала и окончания каникул, продолжительность учебной недели, продолжительность урока, время начала и окончания уроков, сроки проведения промежуточной аттестации, разрабатывается и утверждается ОУ ежегодно.

2.3. Учебный год начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

2.4. Продолжительность учебного года для обучающихся уровней начального, основного, среднего общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной (итоговой) аттестации в 9,11 классах, в первом классе - 33 недели.

2.5. Учебный год составляют учебные периоды: четверти. Количество четвертей – 4.

2.6. При обучении по четвертям после каждого учебного периода следуют каникулы (четверти чередуются с каникулами).

2.7. Обучение в ОУ ведется по 5-ти дневной учебной неделе.

2.8. Продолжительность урока во 2-11-х классах составляет 40 минут.

2.9. В соответствии с требованиями для облегчения процесса адаптации детей к требованиям общеобразовательного учреждения в 1 -х классах применяется ступенчатый метод постепенного наращивания учебной нагрузки:

сентябрь - октябрь - 3 урока по 35 минут каждый;

ноябрь - декабрь - 4 урока по 35 минут каждый;

январь – май – 4 урока по 40 минут каждый (один раз в неделю 5 уроков по 40 минут каждый).

2.10. Учебные занятия в школе начинаются в 8 часов 30 минут.

2.11. После первого и второго урока учащимся предоставляется перерыв 10 минут. После третьего и четвёртого уроков для обеспечения оптимального режима питания обучающихся в режиме учебных занятий предусмотрены 2 перемены продолжительностью 20 минут. После 5, 6 уроков предоставляются перерывы по 10 минут.

Расписание звонков:

Начало	Урок	Окончание	Перемена
08:30	1-й урок	09:10	10 минут
09:20	2-й урок	10:00	10 минут
10:10	3-й урок	10:50	20 минут
11:10	4-й урок	11:50	20 минут
12:10	5-й урок	12:50	10 минут
13:00	6-й урок	13:40	10 минут
13:50	7-й урок	14:30	

2.12. Количество часов, отведенных на освоение обучающимися учебного плана ОУ, состоящего из обязательной части и части, формируемой участниками образовательного процесса, не превышает в совокупности величину недельной образовательной нагрузки.

Величина недельной учебной нагрузки (количество учебных занятий), реализуемая через урочную деятельность, определяется в соответствии с санитарными нормами и правилами:

Максимально допустимая недельная нагрузка в академических часах:

Классы	5-дневная учебная неделя, не более
1 классы	21
2 - 4 классы	23
5 классы	29
6 классы	30
7 классы	32
8 классы	33
9 классы	33
10 - 11 классы	34

2.13. Расписание уроков составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков, с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

2.14. Расписание уроков составляется отдельно для обязательных, элективных занятий и внеурочной деятельности.

2.15. В начальных классах плотность учебной работы обучающихся на уроках по основным предметам не должна превышать 80%. С целью профилактики утомления, нарушения осанки,

зрения обучающихся на уроках проводятся физкультминутки и гимнастика для глаз при обучении письму, чтению, математике.

2.16. При организации обучения при необходимости составляется индивидуальный учебный план для конкретного обучающегося с учетом особенностей его здоровья, способностей и потребностей. Учебные планы основаны на требованиях ФГОС НОО, ООО, СОО.

2.17. Обучающиеся одного года обучения объединяются в учебные классы. Классы одного года обучения образуют учебную параллель и обозначаются в документации ОУ номером, отражающим год обучения. За каждым классом закрепляется классный руководитель из числа педагогических работников ОУ.

2.18. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах): во 2-3-х классах - 1,5 ч., в 4-5-х классах - 2 ч., в 6-8-х классах - 2,5 ч., в 9-11 классах - до 3,5 ч.

3. Режим каникулярного времени

3.1. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней.

3.2. Продолжительность летних каникул составляет не менее 8 недель.

3.3. Для обучающихся в первом классе устанавливаются в течение года дополнительные недельные каникулы.

4. Режим внеурочной деятельности

4.1. Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием внеурочной деятельности.

4.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы. Выход за пределы школы разрешается только после издания соответствующего приказа директора школы. Ответственность за жизнь и здоровье детей при проведении подобных мероприятий несет учитель, воспитатель, который назначен приказом директора.

4.3. Элективные курсы, групповые, индивидуальные занятия, начинаются не ранее, чем через 30 минут после окончания уроков.

5. Режим работы ОУ в период распространения инфекционных заболеваний

5.1. В периоды существования рисков заболевания гриппом, острыми респираторными вирусными инфекциями, коронавирусной инфекцией COVID-19 ОУ имеет право:

- корректировать режим проведения уроков и перемен для обучающихся;
- изменять график прихода обучающихся в ОУ;

- изменять график посещения столовой для каждого класса;
- организовывать обучение обучающихся с совмещением дистанционного и традиционного форматов;
- организовывать обучение в дистанционном формате.